

“ Com rebutjar la màscara correctament ”



LLEVA'T LA MÀSCARA
TIRANT NOMÉS DE LES
GOMES ELÀSTIQUES



DOBLEGA LA MÀSCARA
PER LA MEITAT



EMBOLICA-LA AMB LES
GOMES ELÀSTIQUES



FICA LA MÀSCARA DINS
DE DUES BORSES
I REBUTJA-LA



HAS DE REBUTJAR-LA
EN EL FEM GENERAL



QUAN ACABES, LLEVA'T
AMB AIGUA I SABÓ

