

Gracias por donar

En la Comunidad Valenciana cada día hacen falta 700 donaciones, y no siempre las obtenemos.

Hoy el Centro de Transfusión puede recoger tu donación: una unidad de sangre de 450 ml. aproximadamente. (No te preocupes, aun tienes mucha en tu cuerpo para hacer una vida normal.

Junto a este test comprobarán tu grupo sanguíneo. Si es tu primera donación, en los próximos días te enviarán tu carnet de donante.

Si donas, esta noche tu sangre llegará al Centro de Transfusión. Allí se someterá a análisis (HIV, hepatitis B y C y sífilis...) para asegurar que es idónea para hacer una transfusión.

En el Centro de Transfusión se preparan los componentes sanguíneos que permiten tratar a las personas accidentadas, hacer intervenciones quirúrgicas y trasplantes de órganos, tejidos, y para el tratamiento de personas con cáncer y leucemias (hacen falta hasta 400 donaciones al día), entre otras cosas.

Por eso, con esta donación (glóbulos rojos, plasma y plaquetas) estás salvando la vida de tres personas.

Si estás interesado en organizar una donación de sangre en tu empresa, puedes contactar con el

Centro de Transfusión

teléfono: 96 386 81 00 y correo:
hemodonacion_valencia@gva.es



**AGÈNCIA
VALENCIANA
DE SALUT**



**GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT**

HISTORIA

DE LA DONACIÓN DE SANGRE



En 1900 Kart Landsteiner descubrió los grupos sanguíneos A, B, y O. Desde ese momento, se planteó la necesidad de tener en cuenta la compatibilidad de los grupos sanguíneos a la hora de transfundir sangre.

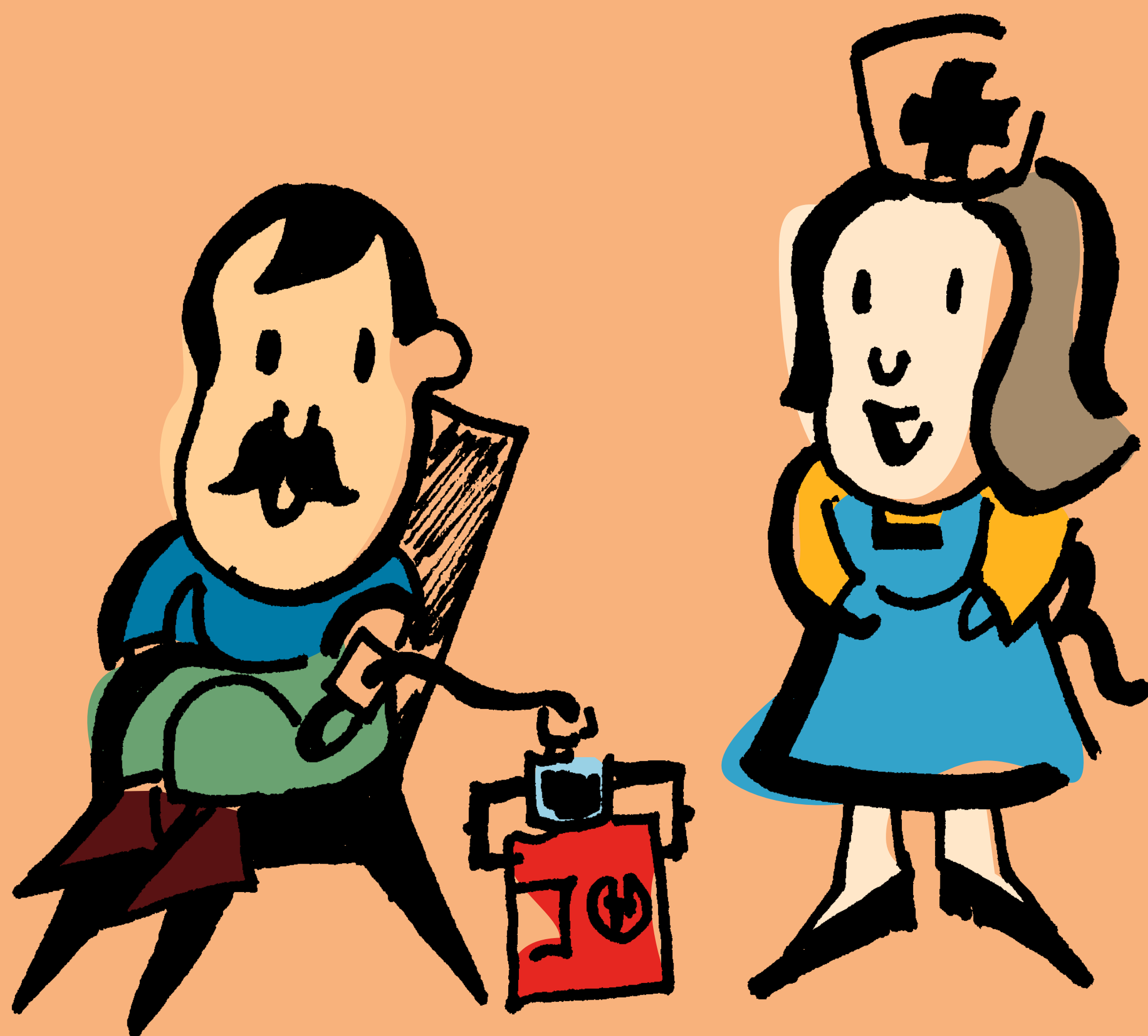
Por aquel entonces, contaban con un gran inconveniente, no se podía recoger la sangre en un recipiente, ya que ésta se coagulaba demasiado pronto.

En 1914, Albert Hustin (Bélgica) y Luis Agote (Argentina) comprobaron que el citrato sódico se comportaba como anticoagulante.

Desde este momento, se abrieron las puertas a la transfusión indirecta y, años después, el método se mejoró consiguiendo conservar la sangre en frío hasta tres semanas.

De esta forma, en la Guerra Civil (1936-1939) se comenzó a transfundir a los heridos que sufrían hemorragias agudas con la sangre recogida en la retaguardia.

Antiguamente, la donación de sangre era fundamentalmente retributiva o familiar por reposición. A medida que se incrementa la cultura de la donación y con el fin de que ésta sea lo más segura posible para el receptor, se comenzó a implantar la donación de sangre desde el anonimato de forma voluntaria y fiel, por medio del Plan Nacional de Hemoterapia de 1985.



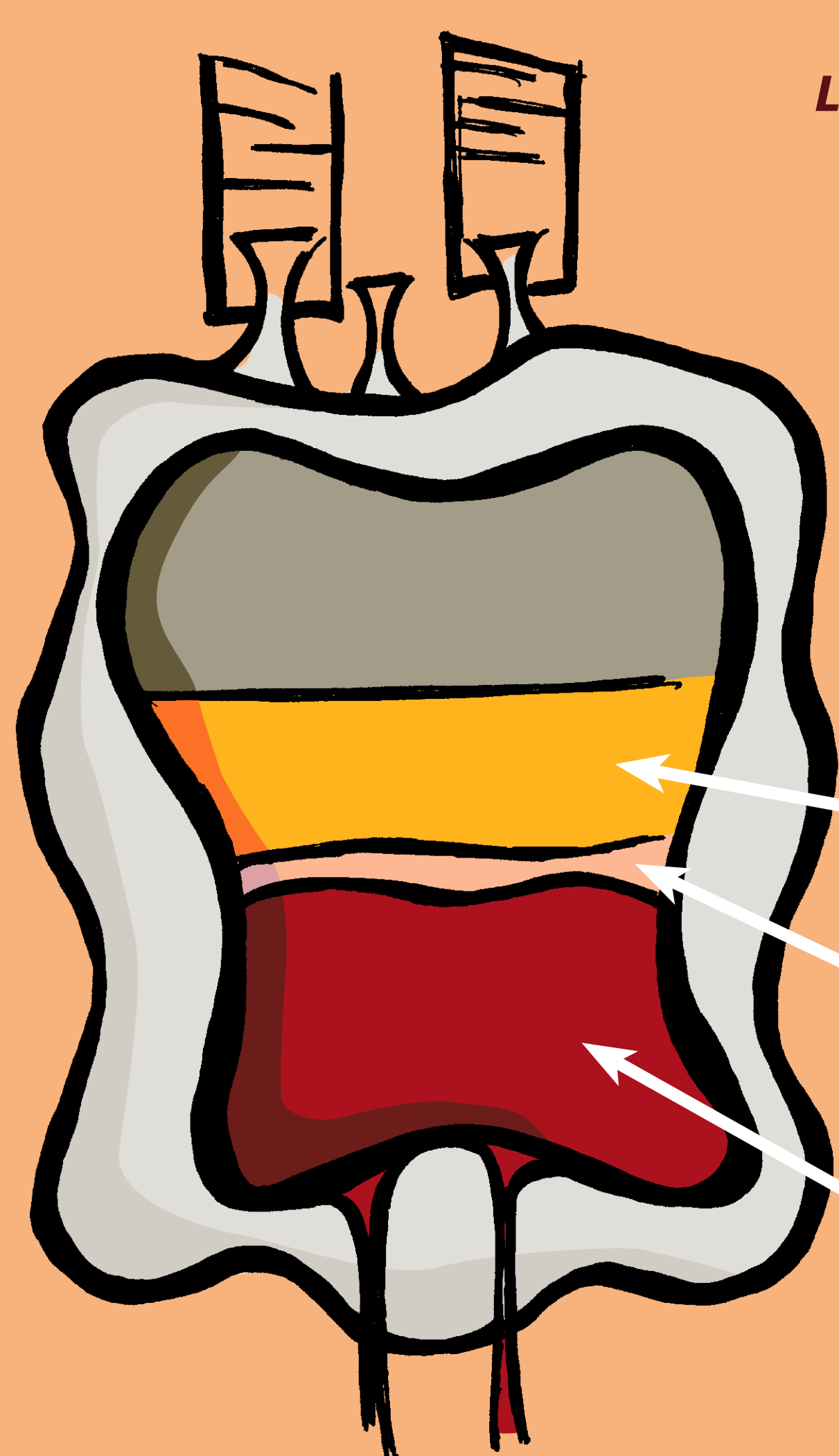
Todos deberíamos donar sangre porque cualquier día la podemos necesitar

LA SANGRE

Y SUS COMPONENTES

La sangre es imprescindible para el funcionamiento de nuestro organismo. La totalidad de órganos del cuerpo humano funcionan gracias a la sangre que circula por arterias, venas y capilares, constituyendo aproximadamente un volumen de cuatro a cinco litros en una persona adulta. Su principal misión es la de llevar a todas las células del cuerpo las sustancias nutritivas y el oxígeno que necesitan para vivir y trabajar.

Sin sangre, no habría vida. Además, la sangre no se puede fabricar.



La sangre del donante no se transfunde directamente sino que se separa en diferentes elementos: glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma.

Con una donación de sangre puedes ayudar a tres personas diferentes

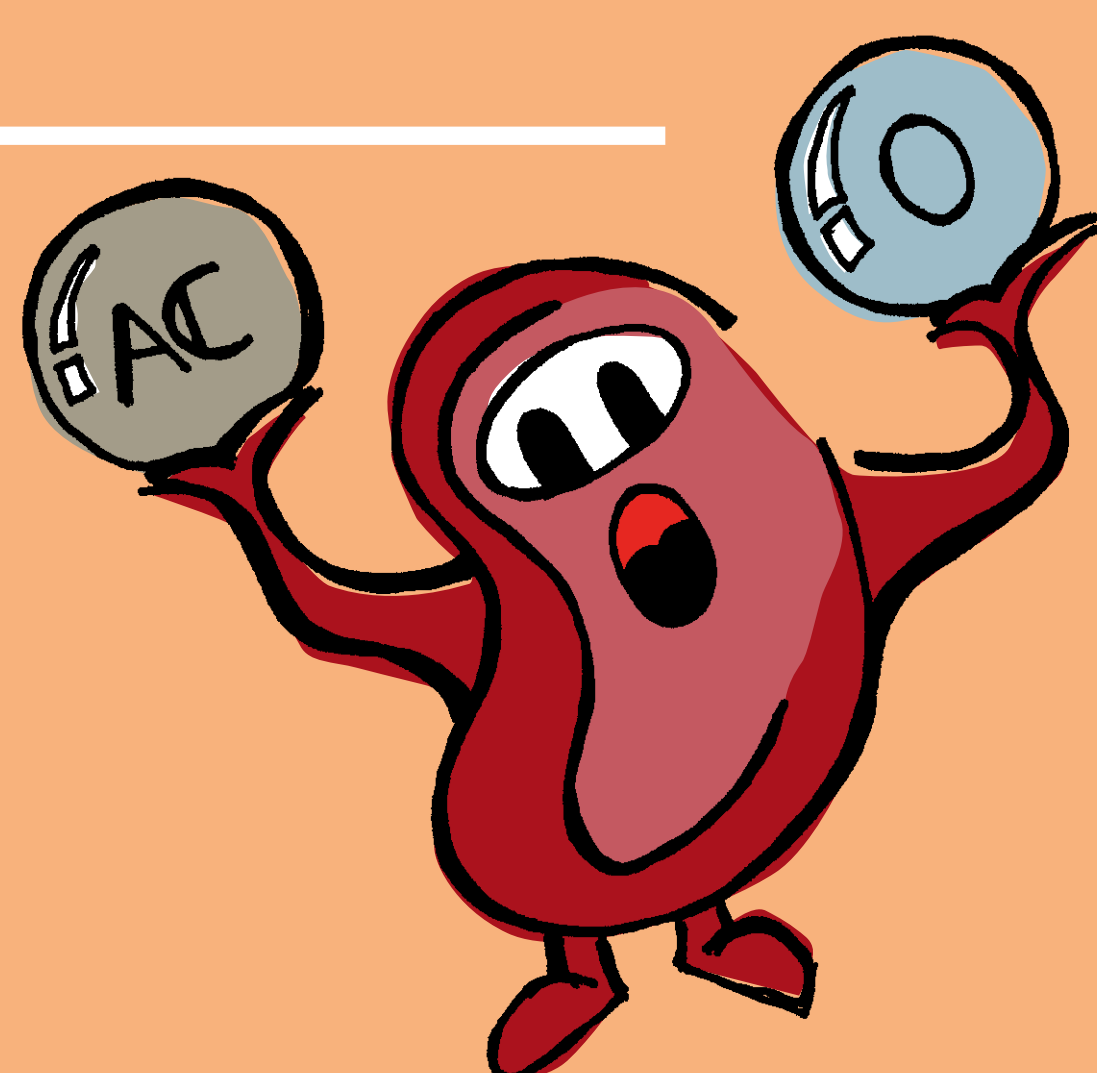
Plasma

Leucocitos y Plaquetas

Hematíes

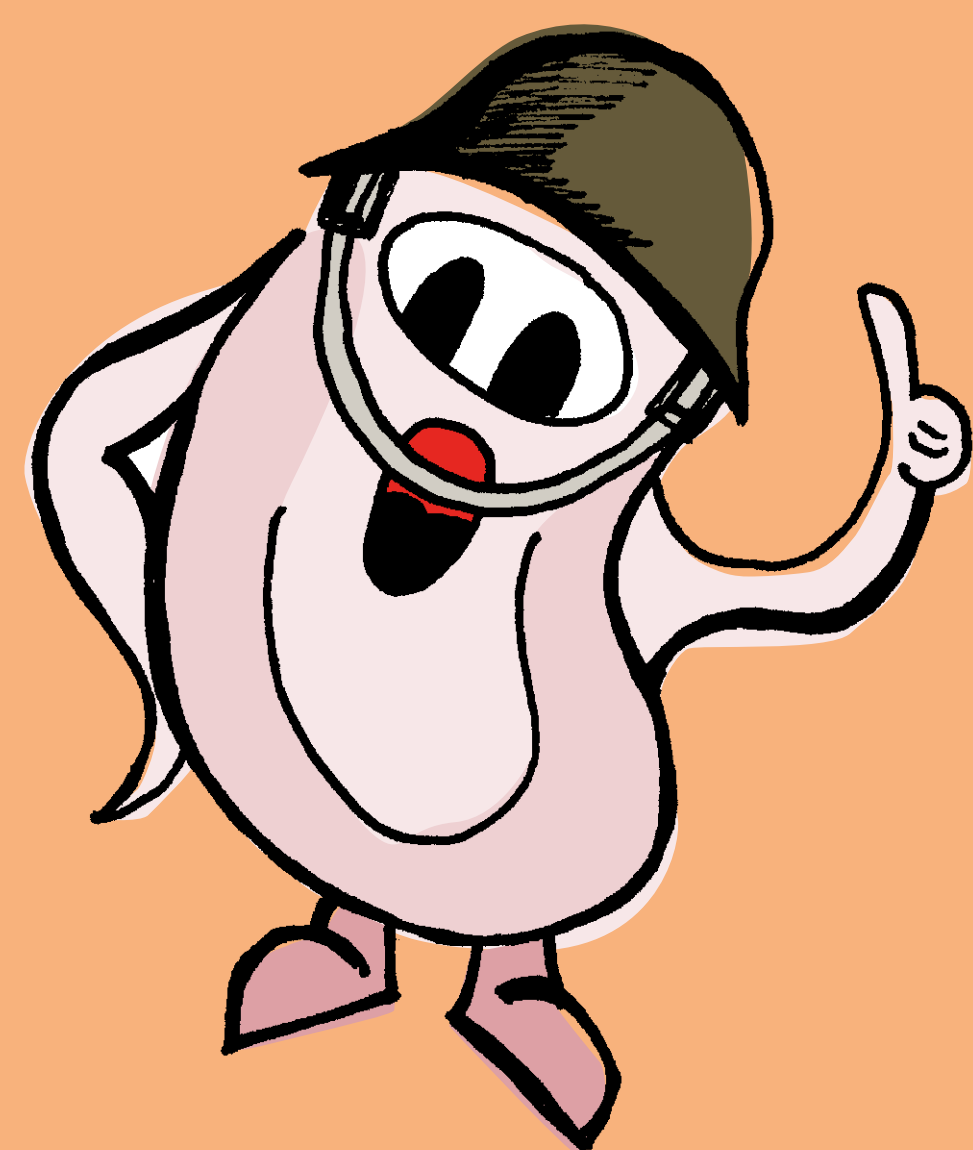
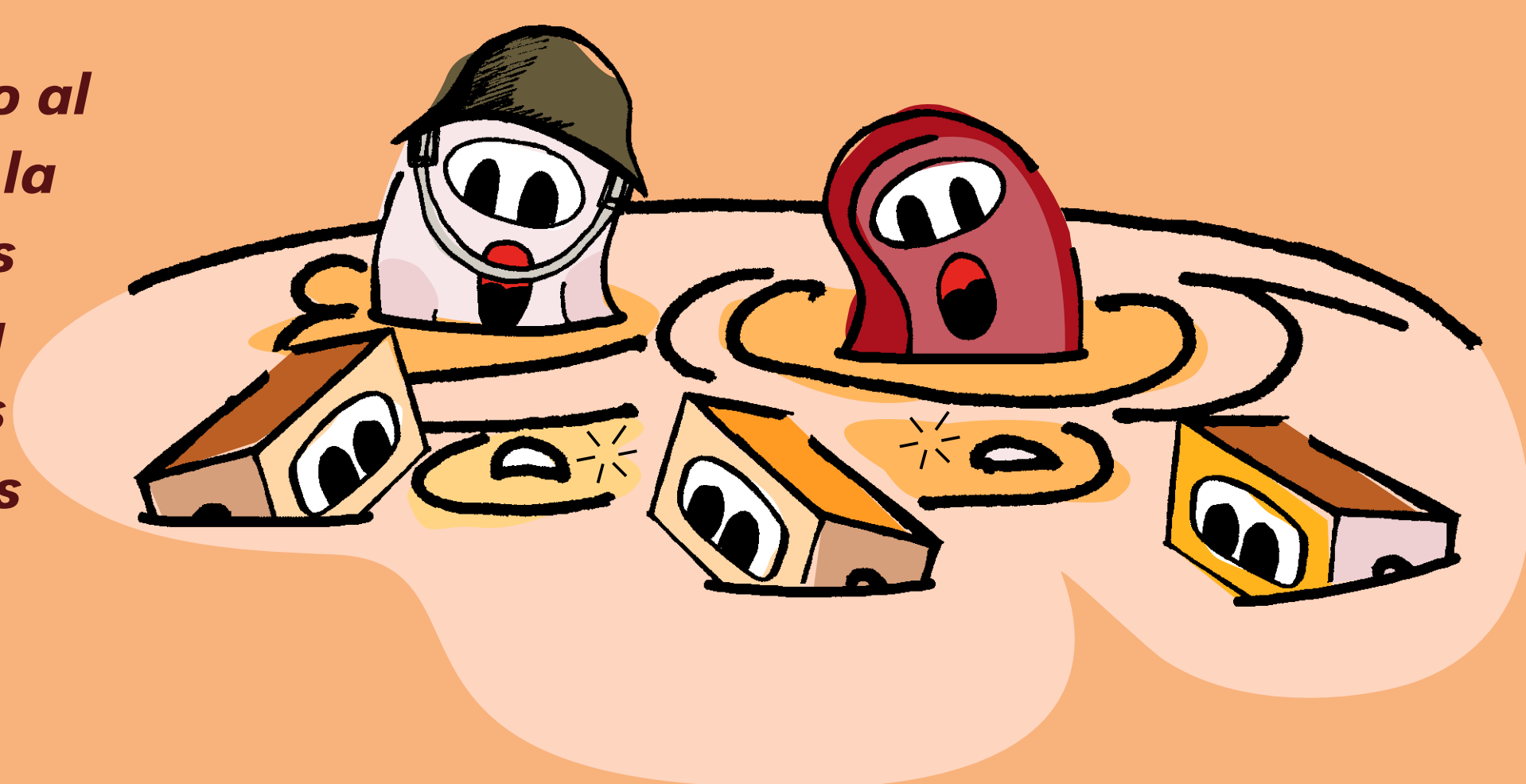
GLÓBULOS ROJOS O HEMATÍES

Poseen una sustancia, la hemoglobina, que, además de dar el color rojo a la sangre, se encarga de transportar el oxígeno y el anhídrido carbónico desde los pulmones hasta el resto de nuestro organismo.



PLASMA

Es el líquido que mantiene flotando al resto de componentes que forman la sangre. Contiene los elementos indispensables para la nutrición y la protección, la defensa contra las infecciones y los coagulantes precisos para evitar la pérdida de sangre.

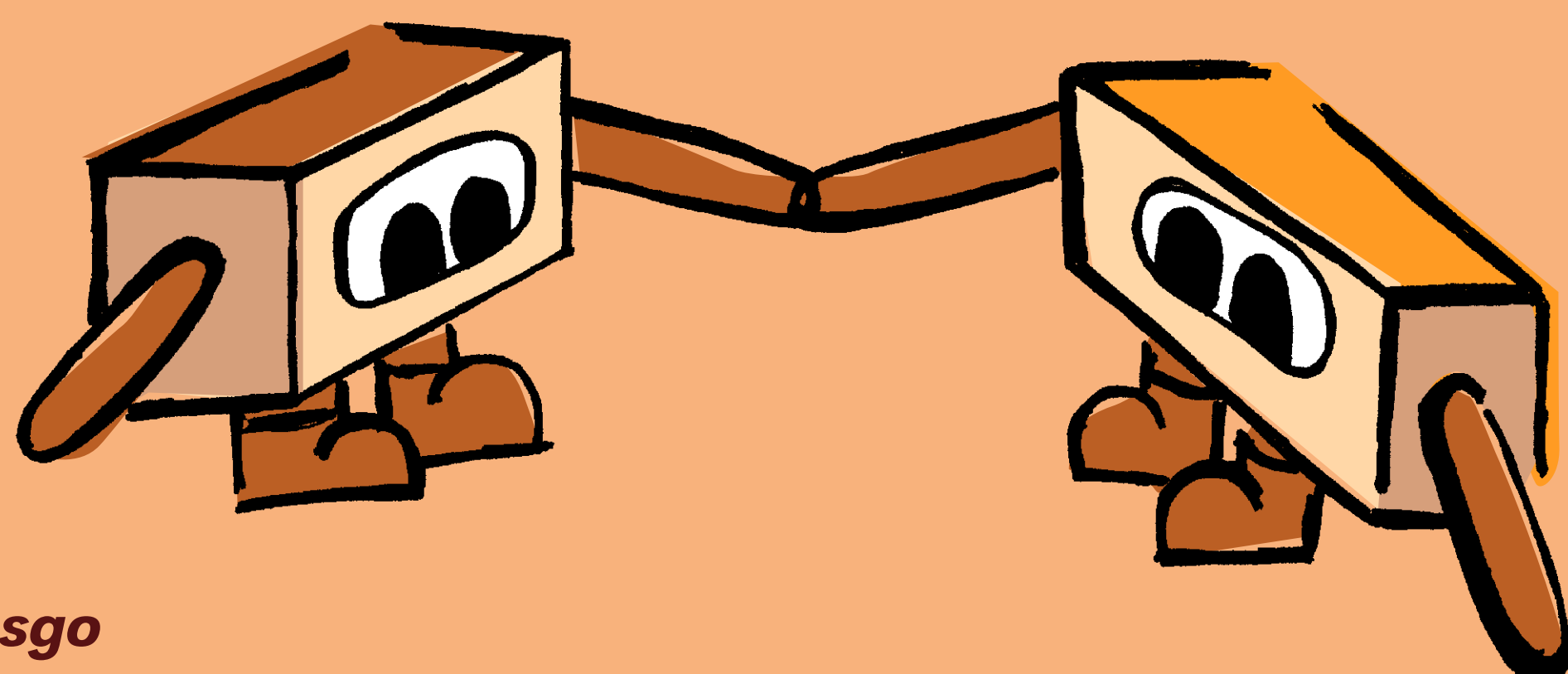


GLÓBULOS BLANCOS O LEUCOCITOS

Son los encargados de defender al cuerpo humano de las diferentes infecciones y agresiones.

PLAQUETAS

Se encargan de la coagulación de la sangre y se acumulan en las heridas. Sin ellas, correríamos el riesgo de sufrir una hemorragia, nuestras heridas no se taponarían nunca.



UTILIDADES

Y GRUPO SANGUÍNEO



La sangre que circula por nuestras venas es fundamental en la mayoría de las intervenciones quirúrgicas que se realizan en nuestros hospitales. Además, la sangre es un elemento básico para las enfermedades oncológicas.

Necesitamos sangre para un trasplante, para curar las heridas de una persona que se ha quemado, para ayudar a un niño a superar una leucemia...

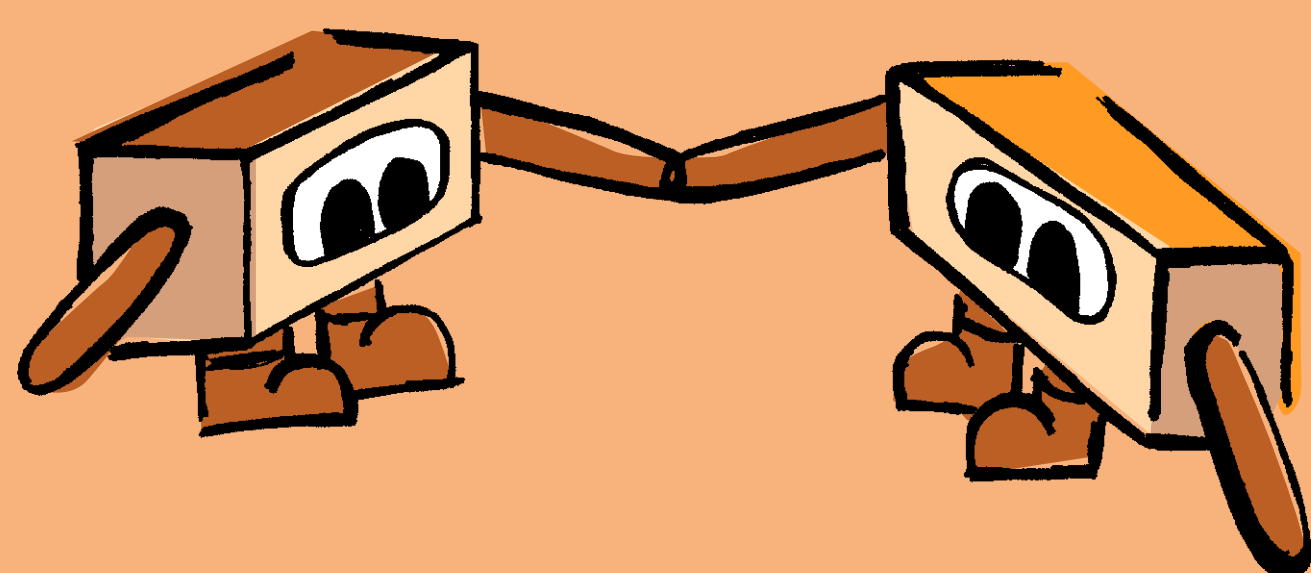
¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?:

- Personas entre 18 y 65 años.
- Peso mínimo de 50 kilos.
- Mujeres: hasta tres veces al año.
- Hombres: hasta cuatro veces al año.

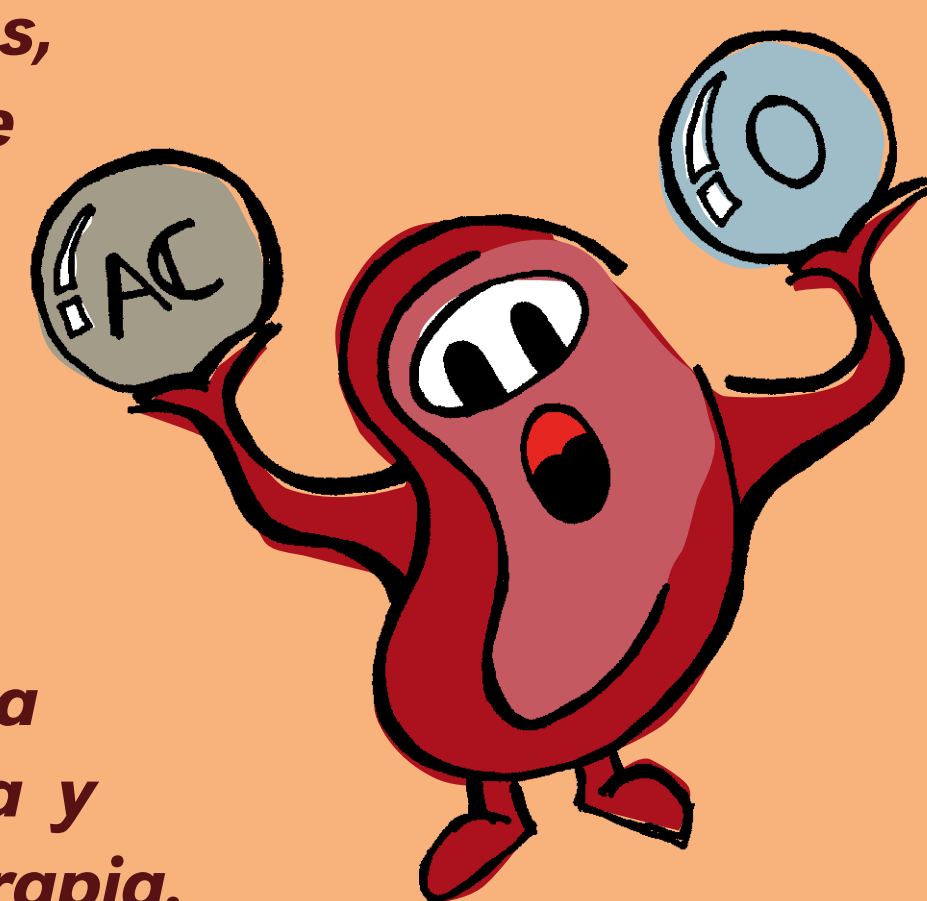
Prácticamente toda la población puede donar sangre. Todos podemos ayudar a personas que lo necesitan.

¿CÓMO SE UTILIZA LA SANGRE PARA SALVAR VIDAS?

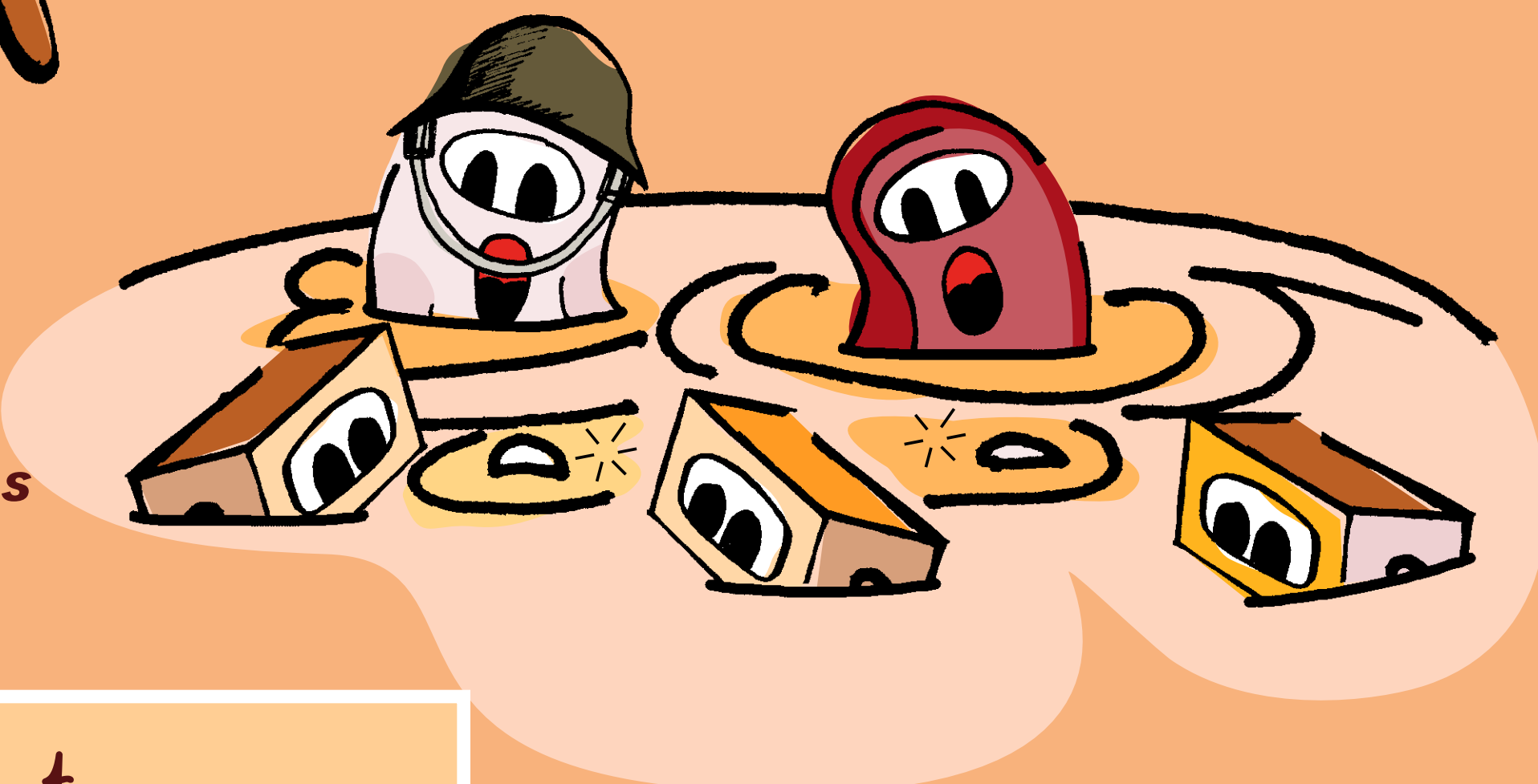
Los Glóbulos Rojos, para tratamientos en caso de accidentes, anemias severas, en intervenciones quirúrgicas y en caso de pérdida de sangre.



Las plaquetas, para detener las hemorragias coagulando la sangre. Imprescindibles para pacientes con leucemia y tratamientos de quimioterapia.



El plasma, para tratar grandes quemados, trasplantar órganos y tratar la hemofilia. También se necesita para los niños pequeños que nacen sin defensas.



donantes

receptores

A → A y AB

B → B y AB

AB → AB

O → A, B, AB y O

Nuestra sangre puede tener dos clases distintas de sustancias: A y B. La presencia o no en la sangre de estas dos proteínas determina cuatro grupos sanguíneos diferentes: A, B, AB, O, que pueden o no ser compatibles entre sí.

- El grupo O se considera el donante universal y el AB el receptor universal.



PROCESO DE LA DONACIÓN DE SANGRE



La donación de sangre es un proceso seguro, fácil y rápido. Se puede realizar en el Centro de Transfusión, en los hospitales y en los puntos diarios de donación establecidos en la Comunidad Valenciana.

Para informarte, puedes llamar al teléfono: 96 386 81 00
o bien entrar en la web <http://centro-transfusion.san.gva.es>

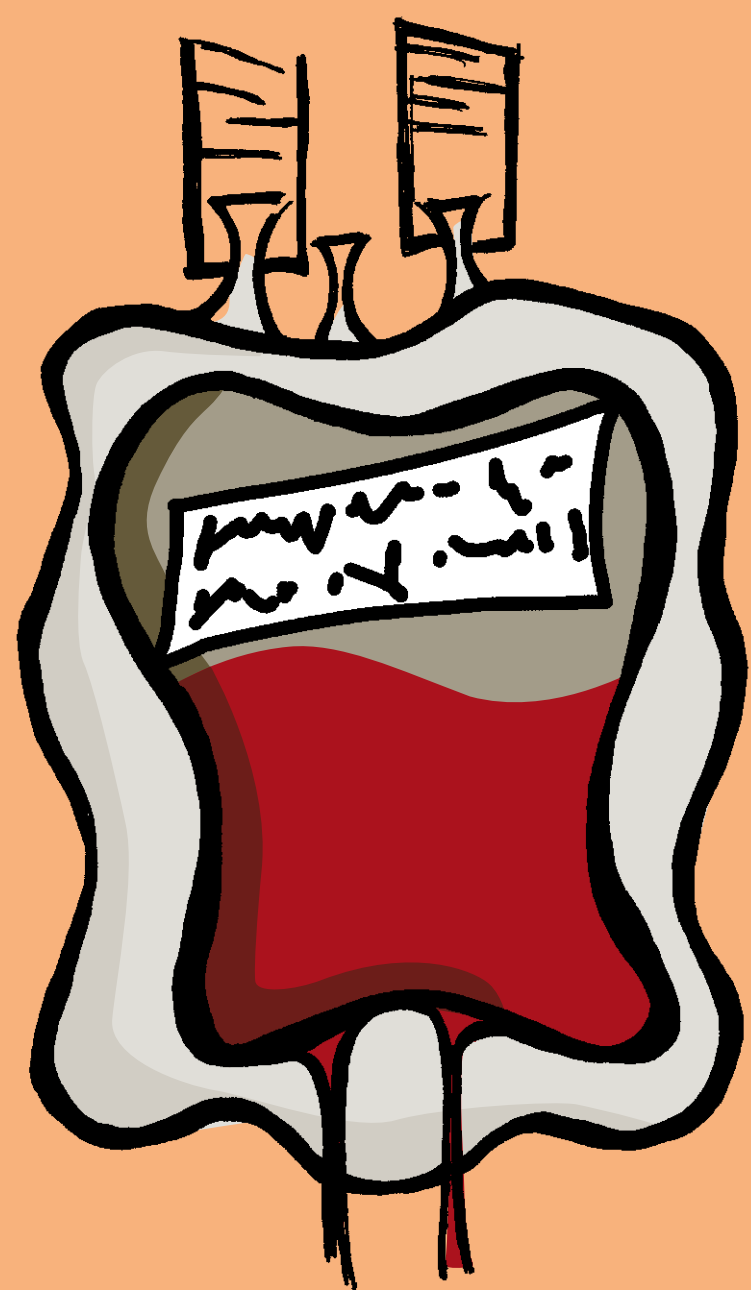
¿CÓMO SE HACE UNA DONACIÓN?

1º Cuando se acude a donar sangre, el personal sanitario toma los datos personales y médicos, además de realizar un breve estudio médico.

2º Se procede a la donación de sangre de la forma más cómoda y siempre acompañado por el personal sanitario.

3º En menos de diez minutos, la donación está hecha y el donante pasa a la sala de descanso para recuperarse, con un bocadillo y una bebida.

¿QUÉ PASA CON LA SANGRE UNA VEZ DONADA?



La bolsa herméticamente cerrada con nombre y apellidos pasa por un riguroso control de seguridad y calidad.

1º En el laboratorio se procede al tipaje para determinar el grupo sanguíneo del donante.

2º La bolsa se somete al proceso de centrifugado que separa los componentes de la sangre (plasma, glóbulos y plaquetas).

3º Para finalizar, la sangre pasa por unos exhaustivos controles de calidad para comprobar si está en buen estado o en cambio puede transmitir alguna enfermedad.

UNA VEZ SEPARADOS LOS COMPONENTES:

- Los glóbulos rojos se conservan a 4 °C y duran hasta 35 días.
- Las plaquetas se conservan en agitación constante a temperatura ambiente (22 °C) y sólo duran 5 días.
- El plasma se congela a - 40 °C y dura hasta un año.

