

# 4 consejos que harán que este invierno utilices la calefacción de forma más eficiente

Entre  
19°-21°

## Mantener una temperatura constante

Ten en cuenta que la temperatura ideal para calentar tú oficina de manera constante está entre los 19°C y los 21°C y que el aumento de 1°C más puede suponer hasta un incremento del 7% en cuanto al consumo.



## Aprovechar las horas de luz

Para aprovechar más el calor natural que incide en nuestras ventanas y fachadas pasan por dejar todo el día las persianas levantadas y solo bajarlas y correr las cortinas cuando empiece a atardecer.



## Colocar un termostato

Para que la medición de la temperatura sea certera, recuerda colocar el termostato a 1.5 metros del suelo y evita colocarlo cerca de un corriente de aire.



## Regular la calefacción de acuerdo a tus horarios

Lo mejor es programarla para una hora antes de llegar, así tendrás la temperatura deseada en el momento en el que llegues y no tendrá que estar tan alta la temperatura.

