

# Utilicemos los plásticos de forma responsable

CONSEJOS  
AMBIENTALES

# #82



**Siguiendo estos sencillos consejos para reducir el uso de plásticos contribuiremos en la conservación de nuestros mares.**

- Lleva tu propia bolsa o cesta reutilizable cuando vayas a comprar.
- Reduce en lo posible el uso de botellas de plástico.
- En la oficina utiliza tu propia taza de café y una botella de vidrio para el agua.
- No utilices vasos, platos ni cubiertos de plástico.
- Compra tu comida a granel.
- Si no puedes reducir más tu consumo de plástico, reutiliza esos productos y, en último caso, tirarlos al contenedor amarillo.

**Entre todos podemos evitar la contaminación de los ecosistemas marinos.**

